



Winter-Fitness mit Flirtfaktor

Winter und Schnee sind kein Grund, sich hinter dem Ofen zu verstecken. Im **HOTEL AVIVA make friends****S** kommen Singles, Alleinreisende und Freunde zusammen, um in einer in Europa einzigartigen Urlaubswelt das Leben zu genießen. Sport und Fitness, Wellness und Party bringen jede Menge Schwung in den Winter. Die AVIVA-Idee ist außergewöhnlich: Urlaub allein ohne Partner, ohne Kinder, ohne Paare dafür mit jeder Menge Freude, Spirit und Emotion ist das Credo. Mit einem spannenden **Sport-, Aktiv- und Partyprogramm** bietet das AVIVA einen unvergleichlichen Urlaubs-Lifestyle. Weil ein gesunder Körper die Basis für jedes Wohlbefinden ist, bleiben AVIVA-Gäste auch dann in Bewegung, wenn es draußen kalt wird. Von 10. bis 12. November 2017 bietet sich die Möglichkeit, zahlreiche **Gymnastikformen** kennenzulernen (... da findet jeder eine Bewegungsform, die zu ihm passt). Sportlich geht es mit einem **Laufseminar** (10.–12.11.17), **Workout-Tagen** (12.–16.11.17), **Run & Fun** (19.–23.11.17), „**Gesunder Rücken**“ (26.–30.11.17), **Yoga meets Salsa** (26.11.–01.12.17), **Faszien Yoga** (30.11.–03.12.17), **Snow Fitness** (03.–07.12.17) und **Fernöstlichen Gymnastikformen** (16.–17.12.17) in Richtung Weihnachten. Mit einem **Langlauf-Camp (12.–14.01.18)** startet das Neue Jahr ebenso aktiv, wie das alte geendet hat. „Vit und Fit“ ist das Motto für alle, die mit dem Programm „**Low. Carb. High.Energy**“ im AVIVA schnell ein paar Kilos verlieren und ihre Fitness auf Vordermann bringen wollen. Damit das Thema Bewegung dabei nicht zu kurz kommt, ist ein Fitness-Check inklusive **Personal Training** und Trainingsplan für zu Hause in dem Angebot inbegriffen. Entspannung pur finden AVIVA-Gäste im **2.000 m² großen Wellnessbereich** mit einem atemberaubenden Blick auf die Alpen. Ruhe und Erholung für Körper und Geist sowie wirkungsvolle Beautytreatments und Körperbehandlungen sind dort Programm. Der Outdoor-Badebereich mit Naturschwimmteich und integriertem beheiztem Whirlpool mit Blick auf die Alpen und eine großzügige Saunalandschaft



sind nur einige der unzähligen Highlights, die Wellnessfreunde im **AVIVA**-Spa erwarten. Zudem sorgen die **AVIVA-Personal Coaches** für Wellness und Fitness in allen Lebensbereichen.

AVIVA ist für Singles da. Lebenslust und Action treffen in dem einzigartigen Hotel auf Wellness, Freundschaft und Genuss. Wer nicht allein sein möchte, muss das auch nicht. **Kommunikationstische** im Restaurant werden beim Frühstück und beim Abendessen zum gemütlichen Treff Gleichgesinnter. Im **Dance Club** oder auf der urigen **AVIVA-Alm** geht die Post ab. In der stylischen **Brau-Boutique** kommen die Bierliebhaber zusammen. Im AVIVA ist es leicht, neue Freundschaften zu knüpfen. Alte und neue AVIVA-Freunde machen sich auf den Weg zum Winterwandern und Langlaufen, zum Winterspazieren und Schneeschuhwandern oder zum Eisstockschießen – Flirtfaktor nicht ausgeschlossen!

2.868 Zeichen
**Abdruck honorarfrei,
Belegexemplar erbeten!**

Weitere Informationen:
Hotel AVIVA Betriebs GmbH
A-4170 St. Stefan am Walde, Höhenweg 1
Tel.: +43/(0)7216/37600
Fax: +43/(0)7216/37606
E-Mail: info@hotel-aviva.at
www.hotel-aviva.at

Media Kommunikationsservice Ges.m.b.H.
PR-Agentur für Tourismus
A-5020 Salzburg, Bergstraße 11
Tel.: +43/(0)662/87 53 68-127
Fax: +43/(0)662/87 95 18-5
www.mk-salzburg.at
E-Mail: office@mk-salzburg.at