



Europaweit einzigartig: Ein Hotel für Singles **Aktuell: Sport-Specials mit professionellen Coaches**

AVIVA steht für Kommunikation, Lebensfreude, Erholung und gemeinsame Aktivitäten für Singles, Alleinreisende und Freundesgruppen. Urlaub ohne Kinder, ohne Paare, dafür mit jeder Menge Freunden, Spirit und Emotion ist in dem Lifestylehotel im Mühlviertel in Oberösterreich (jeweils 45 Minuten entfernt von Linz und Passau) Programm. Das AVIVA make friends****s ist ein europaweit einzigartiges Hotel für alle, die allein reisen, aber nicht allein sein wollen. Die nächsten Wochen und Monate werden bewegt – Singles und Alleinreisende starten sportlich voll durch. Neu: Einmal im Monat trainieren die Skistars Manfred Pranger und Reinfried Herbst mit AVIVA-Gästen und geben tolle Tipps für Sport-Einsteiger, Profis und auch jene, die sich noch zu den Sportmuffeln zählen. Wöchentlich fährt ein Shuttle sonntags ab den Bahnhöfen Würzburg, Nürnberg und Passau direkt in das Hotel AVIVA.

Alleine Ski fahren ist langweilig? Single-Skitage im März

Im AVIVA geht es gemeinsam auf die Piste. Von **25. Februar bis 02. März 2018** finden zum Saisonklang noch einmal die beliebten **Single-Skitage** statt. Nur 25 Minuten sind es in das Skigebiet Hochficht. Der hoteleigene Shuttle bringt die Skihasen dorthin und holt sie am späten Nachmittag wieder ab.

Workout in der Gruppe – abnehmen und Fitness im Frühling

Von **04. bis 07. März 2018** lädt das AVIVA zu den Workout-Tagen. Wer möchte nicht im Frühling seinen Körper in Form bringen: straffe Beine, flacher Bauch,

Weitere Informationen:
Hotel AVIVA****s Hotelbetriebs GesmbH
A-4170 St. Stefan am Walde, Höhenweg 1
Tel.: +43/(0)7216/37600
Fax: +43/(0)7216/37606
E-Mail: info@hotel-aviva.at
www.hotel-aviva.at

Media Kommunikationsservice Ges.m.b.H.
PR-Agentur für Tourismus
A-5020 Salzburg, Bergstraße 11
Tel.: +43/(0)662/87 53 68-127
Fax: +43/(0)662/87 95 18-5
www.mk-salzburg.at
E-Mail: office@mk-salzburg.at



knackiger Po, wohl definierte Arme und Schultern, ... In der Gruppe trainieren, macht einfach mehr Spaß.

Großes Programm für Yoga-Freunde das ganze Jahr über

Yoga in vielen Facetten weckt im AVIVA neue Kräfte. Von **23. bis 25. März 2018** gestaltet **Marion Wilden** Yoga-Tage für Anfänger und Fortgeschrittene. Mithilfe verschiedenster Übungen und Einheiten tauchen die Teilnehmer ein in die spannende Welt des Yoga. Von **26. bis 29. März 2018** heißt Marion Wilden die Yogis willkommen im Reigen der inneren Kraft, des Auflebens, Auftankens und **Aufwachens mit Yoga**. „**Yoga und dein Feuer im Herzen**“ heißt es von **27. bis 29. April 2018**. Von **23. bis 27. Mai 2018** folgt „**Yoga meets white tantra**“: Elemente aus dem weißen Tantra helfen, Begegnungen mit anderen Menschen auf eine reife, liebevolle Ebene zu heben. Yoga und Salsa sind eine ideale Kombination für sportliche Fitness, innere Ruhe und Abendunterhaltung – „**Yoga meets Salsa**“ von **27. Mai bis 01. Juni 2018** sowie von **26. bis 31. August 2018**. **Faszien Yoga** von **31. Mai bis 03. Juni 2018** sowie von **30. August bis 02. September 2018** stärkt das Bindegewebe, löst Verspannungen und bringt innere Gelassenheit. **Weitere Yoga-Termine:** Summertime Yoga (22.–24.06.18), Hot Summer Yoga (05.–08.07.18) und Late Summer Yoga (05.–09.09.18).

Das **gesamte AVIVA-Sportprogramm** finden aktive Singles auf der neuen website **www.hotel-aviva.at**. Wandertage und Biketage, Marathon-Training und Golf, Personaltraining und Indoor-Fitness – Bewegung für jeden Geschmack bringt neue Energie ins Leben. Aber keine Sorge, das AVIVA kann auch gemütlich: In dem **2.000 m² großen Wellnessbereich** relaxen die Sportkanonen. Im **Dance Club** im Hotel wird die Nacht zum Tag. Highlife auf fast 1.000 Höhenmetern bietet die nahe **AVIVA-ALM**. In der stylischen **Brau-Boutique** kommen die Bierliebhaber zusammen. Wer zwischendurch einmal

Weitere Informationen:

Hotel AVIVA****s Hotelbetriebs GesmbH
A-4170 St. Stefan am Walde, Höhenweg 1
Tel.: +43/(0)7216/37600
Fax: +43/(0)7216/37606
E-Mail: info@hotel-aviva.at
www.hotel-aviva.at

Media Kommunikationsservice Ges.m.b.H.
PR-Agentur für Tourismus
A-5020 Salzburg, Bergstraße 11
Tel.: +43/(0)662/87 53 68-127
Fax: +43/(0)662/87 95 18-5
www.mk-salzburg.at
E-Mail: office@mk-salzburg.at



ganz alleine seine Ruhe genießen möchte, findet auch genügend Raum, um sich zurückzuziehen.

Alleine ankommen, neue Freunde gewinnen, gemeinsam urlauben, feiern, sportlich aktiv sein, relaxen, fein essen, Natur erleben, lachen, tiefsinnige Gespräche führen, Gesellschaft erleben oder einfach Zeit für sich haben. Alles können, aber nichts müssen – das ist das Motto der unvergleichlichen AVIVA Urlaubswelt.

5 = 4 bei Anreise Sonntag (nicht buchbar an Feiertagen)

5 Nächte ab 512 Euro

7 = 6 bei täglicher Anreise

7 Nächte ab 808 Euro

An folgenden Terminen sind diese Angebote nicht buchbar:

24. März bis 02. April 2018

15. Juli bis 25. August 2018

21. Oktober bis 04. November 2018

22. Dezember 2018 bis 06. Jänner 2019

4.083 Zeichen
**Abdruck honorarfrei,
Belegexemplar erbeten!**

Weitere Informationen:

Hotel AVIVA****s Hotelbetriebs GesmbH
A-4170 St. Stefan am Walde, Höhenweg 1
Tel.: +43/(0)7216/37600
Fax: +43/(0)7216/37606
E-Mail: info@hotel-aviva.at
www.hotel-aviva.at

Media Kommunikationsservice Ges.m.b.H.
PR-Agentur für Tourismus
A-5020 Salzburg, Bergstraße 11
Tel.: +43/(0)662/87 53 68-127
Fax: +43/(0)662/87 95 18-5
www.mk-salzburg.at
E-Mail: office@mk-salzburg.at